

Grandir en sainteté

Dans sa dernière exhortation apostolique « l'appel à la sainteté dans le monde actuel », le pape François nous encourage à laisser résonner dans notre vie l'appel à la sainteté et à y répondre à travers les gestes et les décisions de chaque jour.

« Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve » (*L'appel à la sainteté dans le monde actuel*, 14)

Un itinéraire en 3 étapes, sans qu'il soit impératif de participer à toutes.

1. L'appel à la sainteté

ven. 28 décembre (14 h) – mar. 1^{er} janvier 2019 (14 h)

2. La prière, chemin de sainteté

ven. 1^{er} mars – dim. 3 mars 2019 (16 h)

3. Saint Benoît, un saint pour aujourd'hui

ven. 26 avril – dim. 28 avril 2019 (16 h)

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 40	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

Abbaye de la Rochette

Hôtellerie Mambré

945 route du Village

73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37

hotellerie@abbayedelarochette.fr

www.abbayedelarochette.fr



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)

Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

Retraite spirituelle

itinéraire en 3 étapes



3^{ème} étape :

**Saint Benoît,
un saint pour aujourd'hui**

du vendredi 26 avril 2019

au dimanche 28 avril

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

3^{ème} étape :

ven. 26 avril (*) – dim. 28 avril (14 h)

Saint Benoît, un saint pour aujourd'hui

(*) Plusieurs heures d'arrivée sont prévues, pour tenir compte des contraintes du plus grand nombre :

Au choix :

- **9 h 15** (possibilité de participer aux Laudes à 8 h 30)
- **11 h 30** (pour participer à la messe)
- **14 h 30**
- **18 h 30** (pour le repas du soir)

« J'aime voir la sainteté dans le patient peuple de Dieu : chez ces parents qui éduquent avec tant d'amour leurs enfants, chez ces hommes et ces femmes qui travaillent pour apporter le pain à la maison, chez les malades, chez les religieuses âgées qui continuent de sourire. » (*L'appel à la sainteté dans le monde actuel*, 7)

La sainteté n'est pas réservée à une élite ; elle se vit à travers les petits détails du quotidien. Le pape François indique cinq caractéristiques de la sainteté. C'est à partir d'elles que nous nous proposons de découvrir Saint Benoît et de mieux percevoir comment sa Règle fournit aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui un chemin de vie intérieure et de sainteté.

Il n'est pas nécessaire d'avoir vécu l'étape précédente ou de vivre la suivante pour participer à celle-ci !

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte du pape sur l'appel à la sainteté
- Le **repas du soir** est en silence
- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

Renseignements pratiques pour cette retraite

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation**^(*) : 50 €
- **Frais de logement**^(*) : 103€ (90 € sans le repas du vendredi midi)
Étudiants et demandeurs d'emploi : 60€ (50 € sans le repas du vendredi midi)
- Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

^(*) *En aucun cas la question financière ne doit être un obstacle. Il suffit d'en parler avec simplicité à la sœur hôtelière.*

Bulletin d'inscription

à télécharger sur www.abbayedelarochette.fr

Nom

Prénom

Adresse

.....

Commune

Code postal

Téléphone

Mail

S'inscrit à la retraite du 26 au 28 avril 2019

Arrivera à : 9 h 15 / 11 h 30 / 14 h 30 / 18 h 30

entourer l'option choisie

Viendra

- en voiture
- en train en gare de Pont de Beauvoisin à 6 km de l'abbaye (contacter l'Abbaye si besoin de transport)

Verse **20 €** d'arrhes sur les frais d'animation

(à l'ordre de l'Association des Amis de l'Abbaye de la Rochette)