

Année Laudato si'

Dans son exhortation apostolique sur la sauvegarde de la maison commune "Laudato si'", le pape parle d'une éducation et d'une spiritualité écologiques. Nous avons à tenir ensemble l'origine commune en Dieu, notre Créateur et Père, et la compréhension d'une solidarité en tant que frères et sœurs dans la création de Dieu.

Cette conviction ne peut que nous ouvrir à des activités et des manières de vivre nouvelles qui passent par une conversion du cœur. La méditation de la Parole de Dieu et l'éclairage donné par le pape nous aident sur ce chemin intérieur qui nous ouvre au service des frères et à la sauvegarde de la maison commune.

À l'occasion de cette année Laudato Si', plusieurs retraites sont proposées pour mieux entrer dans cette dynamique de conversion écologique et s'engager à vivre autrement son quotidien.

Ces retraites sont indépendantes.

Convertir nos styles de vie

ven. 2 octobre (9 h) – dim. 4 octobre 2020 (16 h)

Accueillir le temps de Dieu

lun. 28 décembre (9 h) – ven. 1^{er} janvier 2021 (14 h)

Réapprendre la sobriété heureuse

ven. 5 mars (9 h) – dim. 7 mars 2021 (16 h)

Vivre une spiritualité écologique

ven. 30 avril (9 h) – dim. 2 mai 2021 (16 h)

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

Abbaye de la Rochette
Hôtellerie Mambré
945 route du Village
73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37
hotellerie@abbayedelarochette.fr

www.abbayedelarochette.fr



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)
Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

Année Laudato si'

La conversion écologique

retraite spirituelle



Convertir

nos styles de vie

du vendredi 2 octobre 2020

au dimanche 4 octobre

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

La conversion écologique

Convertir nos styles de vie

ven. 2 octobre (*) – dim. 4 octobre (16 h)

(*) Plusieurs heures d'arrivée sont possibles, pour tenir compte des contraintes de chacun.

Au choix :

- **9 h 15** (possibilité de participer aux Laudes à 8 h 30)
- **11 h 30** (pour participer à la messe)
- **14 h 30**
- **18 h 30** (pour le repas du soir)
- en **soirée**

« Quand nous sommes capables de dépasser l'individualisme, un autre style de vie peut réellement se développer » (*Laudato si'* n° 208).

Il devient de plus en plus nécessaire de miser sur d'autres styles de vie plus respectueux de l'environnement, de la justice et de la solidarité avec les plus fragiles.

Cela commence par convertir notre mode de vie de telle sorte qu'il devienne compatible avec une vie bonne pour tous dans notre maison commune.

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte du pape sur la sauvegarde de la maison commune
- Le **repas du soir** est en silence
- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

Renseignements pratiques pour cette retraite

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Frais de logement** : 103 € (90 € sans le repas du vendredi midi)
Étudiants et demandeurs d'emploi : 60 € (50 € sans le repas du vendredi midi)
- Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

Bulletin d'inscription

à télécharger sur www.abbayedelarochette.fr

Nom

Prénom

Adresse

.....

Commune

Code postal

Téléphone

Mail

S'inscrit à la retraite

du 2 au 4 octobre 2020

Arrivera à : 9 h 15 / 11 h 30 / 14 h 30 / 18 h 30 / soirée

entourer l'option choisie

Viendra

- en voiture
- en train en gare de Pont de Beauvoisin à 6 km de l'abbaye (contacter l'abbaye si besoin de transport)

Verse **20 €** d'arrhes sur les frais d'animation
(à l'ordre de 3AR)