

Année Laudato si'

Dans son exhortation apostolique sur la sauvegarde de la maison commune "Laudato si'", le pape parle d'une éducation et d'une spiritualité écologiques. Nous avons à tenir ensemble l'origine commune en Dieu, notre Créateur et Père, et la compréhension d'une solidarité en tant que frères et sœurs dans la création de Dieu.

Cette conviction ne peut que nous ouvrir à des activités et des manières de vivre nouvelles qui passent par une conversion du cœur. La méditation de la Parole de Dieu et l'éclairage donné par le pape nous aident sur ce chemin intérieur qui nous ouvre au service des frères et à la sauvegarde de la maison commune.

À l'occasion de cette année Laudato Si', plusieurs retraites sont proposées pour mieux entrer dans cette dynamique de conversion écologique et s'engager à vivre autrement son quotidien.

Ces retraites sont indépendantes.

Convertir nos styles de vie

ven. 2 octobre (9 h) – dim. 4 octobre 2020 (16 h)

Accueillir le temps de Dieu

lun. 28 décembre (9 h) – ven. 1^{er} janvier 2021 (14 h)

Réapprendre la sobriété heureuse

ven. 5 mars (9 h) – dim. 7 mars 2021 (16 h)

Vivre une spiritualité écologique

ven. 30 avril (9 h) – dim. 2 mai 2021 (16 h)

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

Abbaye de la Rochette
Hôtellerie Mambré
945 route du Village
73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37
hotellerie@abbayedelarochette.fr

www.abbayedelarochette.fr



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)
Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

Année Laudato si'

La conversion écologique

retraite spirituelle



Accueillir

le temps de Dieu

du **lundi 28 décembre**

Possibilité d'arriver en cours de retraite

au **vendredi 1^{er} janvier 2021**

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

La conversion écologique

Accueillir le temps de Dieu

lun. 28 décembre (*) – ven. 1^{er} janvier 2021 (14 h)

(*) **Possibilité d'arriver en cours de retraite, au jour et à l'heure qui vous conviennent.**

« L'accélération continue des changements de l'humanité et de la planète s'associe aujourd'hui à l'intensification des rythmes de vie et de travail. Les objectifs de ce changement rapide et constant ne sont pas nécessairement orientés vers le bien commun, ni vers le développement humain, durable et intégral. »
(*Laudato si'* n° 18)

Le rythme de vie actuel donne l'impression que tout va de plus en plus vite. Il arrive également que nous voulions certaines choses tout de suite et soyons impatientes face à la lenteur des changements.

Le temps de Dieu est l'aujourd'hui et nous sommes appelés à être présents à notre rythme de créature. Une conversion de notre rapport au temps est nécessaire pour respecter davantage l'homme et la création, pour reconnaître la présence de Dieu.

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte du pape sur la sauvegarde de la maison commune
- Le **repas du soir** est en silence

Veillée du 31 décembre

ouverte à tous

La **veillée du 31 décembre** est vécue sous le regard du Seigneur

- 21 h 30** Vigiles de la Mère de Dieu
prière des psaumes, lectures...
- 22 h 30** Adoration eucharistique silencieuse
possibilité de se confesser
- 23 h 30** Messe pour confier la nouvelle année
... puis chocolat chaud

Renseignements pratiques pour cette retraite

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Frais de logement** : 195 € pour l'intégralité de la retraite / 45 € par journée complète
Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi
- Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

Bulletin d'inscription

à télécharger sur www.abbayedelarochette.fr

Nom

Prénom

Adresse

Commune

Code postal

Téléphone

Mail

S'inscrit à la retraite

du 28 décembre au 1^{er} janvier 2021

Arrivera le (indiquer le jour et l'heure) :

Viendra

- en voiture
- en train en gare de Pont de Beauvoisin à 6 km de l'abbaye (contacter l'abbaye si besoin de transport)

Verse **20 €** d'arrhes sur les frais d'animation
(à l'ordre de 3AR)