

## Année Laudato si'

Dans son exhortation apostolique sur la sauvegarde de la maison commune "Laudato si'", le pape parle d'une éducation et d'une spiritualité écologiques. Nous avons à tenir ensemble l'origine commune en Dieu, notre Créateur et Père, et la compréhension d'une solidarité en tant que frères et sœurs dans la création de Dieu.

Cette conviction ne peut que nous ouvrir à des activités et des manières de vivre nouvelles qui passent par une conversion du cœur. La méditation de la Parole de Dieu et l'éclairage donné par le pape nous aident sur ce chemin intérieur qui nous ouvre au service des frères et à la sauvegarde de la maison commune.

À l'occasion de cette année Laudato Si', plusieurs retraites sont proposées pour mieux entrer dans cette dynamique de conversion écologique et s'engager à vivre autrement son quotidien.

Ces retraites sont indépendantes.

### Convertir nos styles de vie

ven. 2 octobre (9 h) – dim. 4 octobre 2020 (16 h)

### Accueillir le temps de Dieu

lun. 28 décembre (9 h) – ven. 1<sup>er</sup> janvier 2021 (14 h)

### Réapprendre la sobriété heureuse

ven. 5 mars (9 h) – dim. 7 mars 2021 (16 h)

### Vivre une spiritualité écologique

ven. 30 avril (9 h) – dim. 2 mai 2021 (16 h)

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

**Abbaye de la Rochette**  
**Hôtellerie Mambré**  
945 route du Village  
73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37  
hotellerie@abbayedelarochette.fr

[www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)  
Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

# Année Laudato si'

## La conversion écologique

retraite spirituelle



## Réapprendre

## la sobriété heureuse

du vendredi 5 mars 2021

au dimanche 7 mars

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)

## La conversion écologique

### Réapprendre la sobriété heureuse

ven. 5 mars (\*) – dim. 7 mars (16 h)

(\*) Plusieurs heures d'arrivée sont possibles, pour tenir compte des contraintes de chacun.

Au choix :

- **9 h 15** (possibilité de participer aux Laudes à 8 h 30)
- **11 h 30** (pour participer à la messe)
- **14 h 30**
- **18 h 30** (pour le repas du soir)
- en **soirée**

« La spiritualité chrétienne propose une croissance par la sobriété, et une capacité de jouir avec peu. C'est un retour à la simplicité qui nous permet de nous arrêter pour apprécier ce qui est petit. » (*Laudato si'* n° 222).

Plus que jamais retentit aujourd'hui l'appel à unifier sa vie dans un mode de vie simple. Nous avons à retrouver l'importance de la sobriété à vivre au quotidien.

Nous pouvons vivre intensément avec peu et faire l'expérience qu'ainsi nous n'avons pas moins de vie mais que nous vivons mieux chaque instant. Cette sobriété s'articule avec la simplicité de vie car elle ouvre la voie à un plus grand détachement des biens.

***Dans le strict respect  
des normes sanitaires***

## Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte du pape sur la sauvegarde de la maison commune
- Le **repas du soir** est en silence
- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

### Renseignements pratiques pour cette retraite

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Frais de logement** : 103 € (90 € sans le repas du vendredi midi)  
Étudiants et demandeurs d'emploi : 60 € (50 € sans le repas du vendredi midi)
- Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

### Bulletin d'inscription

à télécharger sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Commune .....

Code postal .....

Téléphone .....

Mail .....

S'inscrit à la retraite

du 5 au 7 mars 2021

Arrivera à : 9 h 15 / 11 h 30 / 14 h 30 / 18 h 30 / soirée

*entourer l'option choisie*

Viendra

en voiture

en train en gare de Pont de Beauvoisin  
à 6 km de l'abbaye (contacter l'abbaye  
si besoin de transport)

Verse **20 €** d'arrhes sur les frais d'animation

(à l'ordre de 3AR)