

# Séjour monastique

Pour des jeunes ou des adultes en recherche de la place de Dieu à donner dans leur vie.

Possibilité de faire un séjour de quelques jours en communauté pour partager la vie des moniales : prière, partage de la Parole de Dieu, travail, accompagnement, échanges...

Dates et modalités à fixer avec la sœur hôtelière.



## Ouvertures

### Atelier de calligraphie

Intervenante : Bernadette Main

4 samedis dans l'année (14 h – 16 h)

Apprendre ou approfondir l'art de la « Belle Écriture », pour donner une qualité visuelle à la Parole de Dieu et s'en émerveiller.

sam. 27 nov. ; 5 mars 2022 ; 7 mai ; 25 juin

### Musique baroque

En partenariat avec **France Baroque**, plusieurs concerts sont proposés durant l'année et, en juillet 2022, une académie des musiques baroques.

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

**Abbaye de la Rochette**  
**Hôtellerie Mambré**  
945 route du Village  
73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37  
hotellerie@abbayedelarochette.fr

[www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)  
Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

# Abbaye bénédictine de la Rochette



2021  
—  
2022

## Venir à l'Abbaye de La Rochette

pour...

- ✓ prier avec la communauté
- ✓ vivre une **journée de désert**
- ✓ être à l'**écoute**
- ✓ prendre un **temps de recul** dans un lieu calme
- ✓ vivre **quelques jours de retraite** avec la possibilité d'être accompagné
- ✓ se donner un **temps de discernement** avant une décision importante
- ✓ découvrir davantage **la vie de la communauté**
- ✓ **rencontrer une sœur** et échanger avec elle
- ✓ **réviser** ses examens
- ✓ vivre un temps ressourçant en **famille**
- ✓ venir avec un **groupe**
- ✓ ...

**Tout cela est possible et plus encore !**

Quelles que soient vos attentes, vous trouverez une communauté accueillante qui est à votre écoute et disponible pour vous permettre de vivre au mieux ce qui vous a donné le goût de venir chez nous.

**Retrouver toutes les propositions  
tout au long de l'année sur :**

[www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)

et inscrivez-vous à la newsletter de l'Abbaye

**BELMONT-TRAMONET (73)**

# Sessions

## La temporalité du peuple juif

Intervenant : Albert Fachler, président de la Communauté Juive de Savoie

L'Exil constitue une dimension essentielle du peuple juif. D'où l'importance de la mémoire, colonne vertébrale de ce peuple : se remémorer, pour retrouver l'actualité... Se libérer de son Égypte, c'est se libérer de ses tyrans intérieurs.

*sam. 13 nov. (9 h) – dim. 14 novembre 2021 (17 h)*

## Liturgie de la parole et rencontre du Christ

Intervenant : Père Bruno, aumônier de la communauté

Durant cette journée nous verrons comment la proclamation de la Parole de Dieu est, au cours de la messe, rencontre personnelle et communautaire avec le Christ. Nous repérerons également comment toute la messe est pétrie d'expressions bibliques.

*samedi 4 décembre 2021 (9 h – 17 h)*

## Entrer dans l'Évangile pour sortir de la violence

Intervenant : Richard Poulet, Association des Amis de l'Abbaye de la Rochette

« La grande arme de la violence consiste en sa dissimulation. La Bible, en montrant la violence humaine comme elle est, comme elle est d'abord chez ceux que Dieu sauve, enlève à cette violence sa ressource principale. » (Paul Beauchamp)

*sam. 5 février (9 h) – dim. 6 février 2022 (17 h)*

## L'écologie intégrale à la lumière de l'économie monastique

Intervenant : Benoit-Joseph Pons, auteur de *L'économie monastique*

Le fonctionnement du monastère ne peut être généralisé à l'ensemble de la société. Mais il peut être une source d'inspiration féconde pour un modèle économique novateur mettant l'homme au centre de l'économie.

*sam. 26 mars (9 h) – dim. 27 mars 2022 (17 h)*

## Le livre de l'Exode

Intervenant : Didier Luciani, bibliste

Préfigurant le salut offert en Jésus-Christ, l'Exode est un récit fondamental pour notre foi. Mais s'il raconte bien ce passage de la mort à la vie pour Israël, il recèle encore bien d'autres trésors... C'est pourquoi, nous ne perdons jamais notre temps à lire et relire ce livre...

*ven. 13 mai (9 h) – dim. 15 mai 2022 (17 h)*

## Le sermon sur la montagne

Intervenant : Guy Theunis, missionnaire d'Afrique

Les paroles de Jésus sont au cœur de notre foi. Mais elles posent parfois question par leur radicalité ou leur complexité. Du chapitre 5 au chapitre 7 de l'Évangile de Matthieu, nous avons un ensemble de paroles de Jésus appelé le "sermon sur la montagne".

*mar. 5 juillet (9 h) – sam. 9 juillet 2022 (11 h)*



# Retraites et haltes spirituelles

## Durant l'année

### La vie fraternelle

L'encyclique *Fratelli tutti*, écrite par le pape François en 2020, est le fil conducteur de ces retraites. Le pape nous adresse un appel à avancer sur un chemin concret de conversion pour bâtir une fraternité ouverte à tous et développer davantage au quotidien une "culture de la rencontre" (*Fratelli tutti*, 215).

- Oser l'espérance dans un monde fermé

*ven. 8 octobre (9 h) – dim. 10 octobre 2021 (16 h)*

- Se faire proche de toute personne

*ven. 11 mars (9 h) – dim. 13 mars 2022 (16 h)*

- Développer un esprit d'hospitalité

*ven. 17 juin (9 h) – dim. 19 juin 2022 (16 h)*

### Au fil des Psaumes...

5 samedis dans l'année (9 h 15 – 14 h)

Après l'office des Laudes, présentation d'un psaume pour nourrir un temps de prière personnelle avant la messe. Possibilité de poursuivre l'après-midi en participant à l'atelier *Calligraphie*, sur le même psaume.

*sam. 18 sept. ; 27 nov. ; 5 mars 2022 ; 7 mai ; 25 juin*

### Lectio Divina

Le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois (18 h – 19 h)

Lecture spirituelle de l'évangile du dimanche.

*mer. 15 sept. ; 13 oct. ; 17 nov. ; 15 déc. ; 19 jan. 2022 ; 16 fév. ; 20 avr. ; 18 mai ; 15 juin*

*Retraites et haltes spirituelles sont animées par la communauté des bénédictines et l'aumônier*

## Noël

### Accueillir l'aujourd'hui de Dieu

« Aujourd'hui vous est né un Sauveur ! », célébrons-nous à Noël. Accueillir cet aujourd'hui de Dieu nous demande d'entrer dans un chemin de conversion.

*mar. 28 décembre (9 h) – sam. 1<sup>er</sup> janvier 2022 (14 h)*

## Carême

### Lecture spirituelle

Chaque vendredi de carême (19 h 30 – 20 h 45)

Lecture spirituelle de l'évangile du dimanche, suivie d'un temps d'adoration eucharistique et conclue par l'office des Complies.

*ven. 4 – 11 – 18 – 25 mars ; 1<sup>er</sup> – 8 avril 2022*

### Retraite durant le triduum pascal

Une grande méditation sur le mystère pascal nourrie par les offices et différents exposés.

Possibilité de loger sur place ou de venir seulement pour les offices et les exposés.

*jeu. 14 avril – dim. 17 avril 2022*

## Été

### Marche avec nous, Seigneur

Trois jours de retraite pour laisser le Christ nous rejoindre à travers la méditation de la Parole de Dieu (temps de prière personnelle et communautaire) et la contemplation de la création (randonnée en groupe).

*lun. 11 juillet (18 h) – ven. 15 juillet 2022 (14 h)*

*lun. 22 août (18 h) – ven. 26 août 2022 (14 h)*