

# retraite de 3 jours

**Abbaye bénédictine  
de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)**



au choix :

**16 juillet 2018 (18h) – 20 juillet (14h)**

**ou 27 août 2018 (18h) – 31 août (14h)**

*retraite spirituelle animée  
par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye  
pour des personnes de plus de 18 ans*



Le Seigneur est vivant et marche à nos côtés dans la vie. Telle est notre espérance. Avant de vouloir marcher à la suite du Christ, il est nécessaire de l'accueillir venant à notre rencontre et marchant à notre rythme.

Pourtant, il n'est pas toujours facile de le reconnaître et nous nous laissons souvent submerger par un rythme de vie où il est difficile de prendre un temps gratuit avec le Christ.

Durant ces trois jours, nous laisserons le Christ nous rejoindre à travers la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de la beauté de la création.

Chaque journée est rythmée par :

- la prière communautaire avec les bénédictines
- la prière personnelle à partir de textes bibliques
- une randonnée avec le groupe
- une vie fraternelle
- une rencontre avec un accompagnateur



Frais globaux de la retraite : 180 €, en fonction des possibilités de chacun.



Les randonnées, en après-midi, sont accessibles à tous.

Dans la proposition du mois d'août, une journée de marche est prévue qui demande un peu plus d'entraînement.

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

## Marche avec nous, Seigneur !

Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 août à  
 Abbaye de La Rochette,  
 945 route du Village 73330 Belmont-Tramonet  
[hotellerie@abbayedelarochette.fr](mailto:hotellerie@abbayedelarochette.fr)

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Commune .....

Téléphone ..... Mail .....

Âge .....

S'inscrit à la retraite :

- 16 juillet 2018 (18h) – 20 juillet (14h)
- 27 août 2018 (18h) – 31 août (14h) *[inclut une journée de marche]*

- Arrivera  en voiture
- en train en gare de Pont de Beauvoisin (38) à 6km de l'abbaye  
 (si besoin de transport nous contacter)

Verse **50 €** d'arrhes à l'ordre de : Abbaye de la Rochette