

Retraite spirituelle

Aujourd'hui vous est né un Sauveur !



Accueillir l'aujourd'hui de Dieu

du mardi 28 décembre (possibilité d'arriver
en cours de retraite)

au samedi 1^{er} janvier 2022 (14 h)

Accueillir cet aujourd'hui de Dieu dans notre quotidien nous demande d'entrer dans un chemin de conversion. Il s'agit d'habiter ce temps dans lequel nous vivons grâce aux décisions qui nous construisent peu à peu. Et ainsi, chaque instant redevient pour nous un premier commencement...

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

La gestion du temps nous interpelle sur notre rapport au monde, aux autres, à nous-mêmes, à Dieu.

« L'aujourd'hui est ce qui ressemble le plus à l'éternité ; mieux encore, l'aujourd'hui est étincelle d'éternité.

Dans l'aujourd'hui se joue la vie éternelle. »

(pape François)

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : enseignement et échange
- Le **repas du soir** est en silence

- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

La **veillée du 31 décembre** est vécue sous le regard du Seigneur : Vigiles de la Mère de Dieu ; adoration eucharistique ; messe à 23 h 30

Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Frais de logement** : 195 € pour l'intégralité de la retraite
45 € par journée complète

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)