

# Fratelli tutti

## La vie fraternelle

retraite spirituelle

Cultiver la  
bienveillance



du vendredi 24 mars ( heure d'arrivée libre  
en journée ou soirée )

au dimanche 26 mars 2023 (16 h)

*Nous faisons tous l'expérience qu'un dialogue en vérité est souvent difficile. Le carême est l'occasion de convertir notre façon de nous écouter, de nous accueillir, de dialoguer entre nous pour construire une culture de la rencontre.*

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)

La douceur est « une manière de traiter les autres qui se manifeste sous diverses formes telles que : la bienveillance dans le comportement, l'attention pour ne pas blesser par des paroles ou des gestes, l'effort d'alléger le poids aux autres. »

(Fratelli tutti, 223)

Cela suppose de veiller sur le bien de l'autre, d'être bienveillant, attitude qui trouve sa source en Dieu.

### Déroulement d'une journée

- Chaque journée est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- Matinée et fin d'après-midi : temps personnel nourri par un texte biblique
- Après-midi : échange à partir du texte du pape sur la vie fraternelle
- Le repas du soir est en silence
- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

### Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- Frais d'animation : 50 €
- Frais de logement : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)  
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)