



Retraite spirituelle

Cheminer avec le Christ

au choix :

du lun. 10 juillet 2023 (18 h)

au ven. 14 juillet (14 h)

ou

du lun. 21 août 2023 (18 h)

au ven. 25 août (14 h)



Dieu peut sembler caché dans notre vie et pourtant il est toujours là, dans les situations les plus communes et ordinaires de notre vie. Il ne vient pas dans des événements extraordinaires mais dans les choses de tous les jours.

« Je suis le Seigneur ton Dieu, je te guide sur le chemin où tu marches » (Is 48,17).

« Dieu demeure là où on le fait entrer. Mais on ne peut le faire entrer que là où l'on se trouve, là où l'on se trouve réellement, là où l'on vit, où l'on vit une vie authentique » (Buber, *Le chemin de l'homme*).

Faire entrer Dieu n'est jamais que nous laisser rejoindre par lui, là où il est déjà, là où il nous a devancés. C'est en posant un regard contemplatif sur notre vie quotidienne que nous découvrons sa présence aimante et fidèle.

C'est ainsi que nous percevons que le Christ chemine à notre rythme et nous parle personnellement. Cheminant alors avec lui, peu à peu, nous pourrions entendre son appel à mettre nos pas dans les siens, au risque de nous ouvrir à l'inattendu de Dieu...

Durant cette retraite, à travers la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de la beauté de la création, nous laisserons le Christ cheminer avec nous et nous avec lui.

Déroulement d'une journée

Chaque journée est rythmée par :

- la **prière communautaire** avec les bénédictines
- la **prière personnelle** à partir de textes bibliques
- une **randonnée** avec le groupe
- une **vie fraternelle**
- le **repas du soir** est en silence

Les randonnées [mardi et mercredi en après-midi ; jeudi en journée] sont accessibles à tous et aménagées en fonction du groupe

Il est possible, durant la retraite, de rencontrer un accompagnateur

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

Renseignements pratiques

La retraite est animée par la communauté des bénédictines de l'Abbaye

- **Frais d'animation** ^(*) : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Frais de logement** ^(*) : 192 € (130 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

^(*) En aucun cas la question financière ne doit être un obstacle. Il suffit d'en parler avec simplicité à la sœur hôtelière.

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)