

# À l'école de Saint Benoît

## Un chemin pour parvenir à Dieu



retraite spirituelle

# CHEMIN DE BONHEUR

du vendredi 13 octobre ( la retraite débute à 9 h  
mais possibilité d'arriver  
quand on veut le vendredi )  
au dimanche 15 octobre (16 h)

*La Règle de Saint Benoît ouvre un chemin de bonheur, un bonheur qui n'est pas un état à atteindre mais une quête et un désir sans cesse renouvelés. Il n'est pas nécessaire de se couper du monde mais de vivre en présence de Dieu, en toutes circonstances.*

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)



« Quel est l'homme qui veut la vie, et désire connaître des jours heureux ? »

*(Règle de Saint Benoît)*

### Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte de la *Règle de Saint Benoît* et d'écrits contemporains
- Le **repas du soir** est en silence

### Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales de la communauté

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Frais de logement** : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)  
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)