

À l'école de Saint Benoît

Un chemin pour parvenir à Dieu



retraite spirituelle

CHEMIN DE BONHEUR

du **vendredi 13 octobre** (la retraite débute à 9 h
mais possibilité d'arriver
quand on veut le vendredi)
au **dimanche 15 octobre (16 h)**

La Règle de Saint Benoît ouvre un chemin de bonheur, un bonheur qui n'est pas un état à atteindre mais une quête et un désir sans cesse renouvelés. Il n'est pas nécessaire de se couper du monde mais de vivre en présence de Dieu, en toutes circonstances.

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)



« Quel est l'homme qui veut la vie, et désire connaître des jours heureux ? »

(Règle de Saint Benoît)

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte de la *Règle de Saint Benoît* et d'écrits contemporains
- Le **repas du soir** est en silence

Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales de la communauté

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Frais de logement** : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)