

Séjour monastique

Pour des jeunes ou des adultes en recherche de la place de Dieu à donner dans leur vie.

Possibilité de faire un séjour de quelques jours en communauté pour partager la vie des moniales : prière, partage de la Parole de Dieu, travail, accompagnement, échanges...

Dates et modalités à fixer avec la sœur hôtelière.



Ouvertures

Atelier de calligraphie

Intervenante : Bernadette Main

5 samedis dans l'année (14 h – 17 h)

Apprendre ou approfondir l'art de la « Belle Écriture », pour donner une qualité visuelle à la Parole de Dieu et s'en émerveiller.

sam. 30 sept. ; 25 nov. ; 9 mars 2024 ; 4 mai ; 15 juin

Musique baroque

En partenariat avec France Baroque, plusieurs concerts sont proposés durant l'année. Du 22 au 27 juillet 2024, aura lieu la 8^{ème} académie des musiques baroques.

en semaine	OFFICES	le dimanche
6 h 25	Matines	6 h 00
8 h 30	Laudes	8 h 20
11 h 30	Messe	11 h 00
17 h 25	Vêpres	17 h 40
20 h 30	Complies	20 h 30

Abbaye de la Rochette
Hôtellerie Mambré
945 route du Village
73330 Belmont-Tramonet

04 76 37 75 37
hotellerie@abbayedelarochette.fr

www.abbayedelarochette.fr



Autoroute A43 (Lyon-Chambéry) sortie 11 (3 km)
Gare SNCF à Pont-de-Beauvoisin (6 km)

Abbaye bénédictine de la Rochette



2023
—
2024

BELMONT-TRAMONET (73)

Venir à l'Abbaye de La Rochette

pour...

- ✓ prier avec la communauté
- ✓ vivre une **journée de désert**
- ✓ être à l'**écoute**
- ✓ prendre un **temps de recul** dans un lieu calme
- ✓ vivre **quelques jours de retraite** avec la possibilité d'être accompagné
- ✓ se donner un **temps de discernement** avant une décision importante
- ✓ découvrir davantage **la vie de la communauté**
- ✓ **rencontrer une sœur** et échanger avec elle
- ✓ **réviser** ses examens
- ✓ vivre un temps ressourçant en **famille**
- ✓ venir avec un **groupe**
- ✓ ...

Tout cela est possible et plus encore !

Quelles que soient vos attentes, vous trouverez une communauté accueillante qui est à votre écoute et disponible pour vous permettre de vivre au mieux ce qui vous a donné le goût de venir chez nous.

Retrouver
ces propositions
et plus encore
sur :



www.abbayedelarochette.fr

et inscrivez-vous à la newsletter de l'Abbaye

Sessions

La langue que parlait Jésus

Intervenant : Albert Fachler, président de la Communauté Juive de Savoie

Cette session veut nous faire goûter la beauté de l'hébreu pour être davantage sensible à la langue que parlaient Jésus. Après avoir appréhendé cette langue à partir de ses origines, nous nous intéresserons à la richesse de l'hébreu biblique et du Talmud.

sam. 11 nov. (9 h) – dim. 12 novembre 2023 (17 h)

François d'Assise, prophète de la Communication Non Violente

Intervenant : Richard et Dominique Poulet, Association des Amis de l'Abbaye de la Rochette

La conversion évangélique de François d'Assise trouve un écho étonnant dans cette démarche de conversion personnelle stimulée par ce processus de Communication Non Violente. Nous serons stimulés à vivre ce lien entre notre foi et notre vie. Sans retracer la vie de François, nous puiserons dans ces écrits lumineux !

sam. 10 février (9 h) – dim. 11 février 2024 (17 h)

Et le Verbe s'est fait frère

Intervenant : Marie-Dominique Minassian, spécialiste de l'héritage spirituel des moines de Tibhirine.

La fraternité vécue par les moines de Tibhirine a mûri dans le cœur de chacun des frères à l'école de charité qu'est la vie cistercienne. Elle trace un itinéraire de vie spirituelle pour nous aujourd'hui. Ce week-end alliera conférences, temps de prière personnelle, avec possibilité d'expression picturale.

ven. 22 juin (18 h) – dim. 24 juin 2024 (14 h)

Les Actes des Apôtres ou quand l'Esprit prend la main...

Intervenant : Guy Theunis, missionnaire d'Afrique

Le livre des Actes nous montre une croissance de l'Eglise que rien n'arrête, malgré les difficultés. Une lecture attentive du texte nous fera découvrir l'action déterminante de l'Esprit Saint dans cette histoire, ce qui nécessite de devoir interpréter des événements inattendus par lesquels l'Evangile s'ouvre au monde.

mar. 9 juillet (9 h) – sam. 13 juillet 2024 (11 h)

Haltes spirituelles

Au fil des Psaumes...

5 samedis dans l'année (9 h 15 – 14 h)

Après l'office des Laudes, présentation d'un psaume pour nourrir un temps de prière personnelle avant la messe. Possibilité de poursuivre l'après-midi en participant à l'atelier *Calligraphie*, sur le même psaume.

sam. 30 sept. ; 25 nov. ; 9 mars 2024 ; 4 mai ; 15 juin

Lectio Divina

Habituellement, le 3^{ème} mercredi du mois (18 h – 19 h)

Lecture spirituelle de l'Évangile du dimanche.

mer. 20 sept. ; 18 oct. ; 15 nov. ; 20 déc. ; 17 jan. 2024 ; 17 avr. ; 15 mai ; 19 juin

Retraites

Durant l'année

À l'école de saint Benoît

La Règle de Saint Benoît propose à tous un chemin de bonheur, de vie, d'humanité. Ainsi, elle demeure toujours une école du service du Seigneur pour celui qui veut engager sa vie à la suite du Christ, aussi bien dans le silence de la vie monastique qu'en plein cœur de l'agitation de ce monde.

♣ **Chemin de bonheur**

ven. 13 octobre (9 h) – dim. 15 octobre 2023 (16 h)

♣ **Chemin de vie**

ven. 15 mars (9 h) – dim. 17 mars 2024 (16 h)

♣ **Chemin d'humanité**

ven. 24 mai (9 h) – dim. 26 mai 2024 (16 h)

Noël

Dieu nous comble de sa joie

La liturgie de Noël insiste sur la joie que Dieu veut nous donner. Cette joie dont Dieu nous comble devient alors notre force. Elle nous rend capables d'accueillir notre quotidien éclairé par la lumière du Christ et de devenir à notre tour serviteurs de la joie auprès de nos frères.

jeu. 28 décembre (9 h) – lun. 1^{er} janvier 2024 (14 h)



Retraites et haltes spirituelles sont animées par la communauté des bénédictines

Carême

Lecture spirituelle

Chaque vendredi de carême (19 h 30 – 20 h 45)

Lecture spirituelle de l'évangile du dimanche, suivie d'un temps d'adoration eucharistique et conclue par l'office des Complies.

ven. 16 – 23 fév. ; 1^{er} – 8 – 15 – 22 mars 2024

Retraite durant le triduum pascal

Une grande méditation sur le mystère pascal nourrie par les offices et différents exposés.

Possibilité de loger sur place ou de venir seulement pour les offices et les exposés.

jeu. 28 mars – dim. 31 mars 2023

Été

Marche avec nous, Seigneur

Trois jours de retraite pour laisser le Christ nous rejoindre à travers la méditation de la Parole de Dieu (temps de prière personnelle et communautaire) et la contemplation de la création (randonnée en groupe).

lun. 15 juillet (18 h) – ven. 19 juillet 2024 (14 h)

lun. 19 août (18 h) – ven. 23 août 2024 (14 h)

Séjour spirituel à la carte

Chaque matin, des pistes pour prier l'évangile du jour. En fin d'après-midi, un temps d'approfondissement et d'échange différent chaque jour : les psaumes, la Règle de saint Benoît, des repères sur la foi...

Chacun peut vivre, à son rythme, l'une ou l'autre de ses propositions durant son séjour à l'Abbaye.

entre le lun. 1^{er} juil. et le sam. 13 juil. 2024

et entre le lun. 29 juil. et le sam. 17 août 2024