

# À l'école de Saint Benoît

## Un chemin pour parvenir à Dieu



« Voici que, dans sa bonté, le Seigneur nous montre le chemin de la vie. »

*(Règle de Saint Benoît)*



*retraite spirituelle*

## CHEMIN DE VIE

Cette retraite peut nous permettre de vivre plus intensément le temps du carême.

Elle est l'occasion de mieux accorder notre vie au désir de Dieu et de mettre en œuvre jour après jour les dons qu'il a mis en nous.

### Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte de la *Règle de Saint Benoît* et d'écrits contemporains
- Le **repas du soir** est en silence

du **vendredi 15 mars** ( la retraite débute à 9 h  
mais possibilité d'arriver  
quand on veut le vendredi )  
au **dimanche 17 mars (16 h)**

*La Règle de Saint Benoît ouvre un chemin de vie qui passe par l'apprentissage de l'obéissance et du silence : obéissance de service et d'amour, à l'image de l'obéissance du Christ à son Père ; silence intérieur de manière à se rendre disponible à Dieu et aux autres.*

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)

### Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales de la communauté

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Frais de logement** : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)  
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)