

Retraite spirituelle

« Je vous annonce une bonne nouvelle,
qui sera une grande joie. »

(Luc 2, 10)



du jeudi 28 décembre (la retraite débute à 9h
possibilité d'arriver quand
on veut en cours de retraite)
au lundi 1^{er} janvier 2024 (14 h)

La liturgie de Noël insiste sur la joie que Dieu veut nous donner.
Ce n'est pas tant la joie de la naissance de Jésus que la joie même
de Dieu qui vient nous sauver en Jésus Christ.

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

« Que Dieu mette en vos
cœurs sa propre joie. »
(Bénédiction de Noël)

Cette joie dont Dieu nous
comble devient notre
force. Elle nous rend
capables d'accueillir notre
quotidien éclairé par la
lumière du Christ et de
devenir à notre tour
serviteurs de la joie
auprès de nos frères.

Déroulement d'une journée

- Chaque journée est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- Matinée et fin d'après-midi : temps personnel nourri par un texte biblique
- Après-midi : enseignement et échange
- Le repas du soir est en silence
- Possibilité de pouvoir rencontrer un accompagnateur durant cette retraite

La retraite débute le **28 décembre à 9 h** mais **il est possible d'arriver en cours de retraite**. Une « porte d'entrée » est aménagée en fonction de l'arrivée de chaque retraitant pour lui permettre de vivre au mieux ce temps.

La **veillée du 31 décembre** est vécue sous le regard du Seigneur : Vigiles de la Mère de Dieu ; adoration eucharistique ; messe à 23 h 30

Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- Frais d'animation : 50 €
- Frais de logement : 207 € pour l'intégralité de la retraite
48 € par journée complète

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)