

Abbaye bénédictine de La Rochette

« La violence et la non-communication
ne sont pas un grand problème, mais
sept milliards de petits problèmes »

Thomas D'Assembourg

François d'Assise, prophète de la Communication Non Violente



du samedi 10 février 2024 (9 h)

au dimanche 11 février (17 h)

*session animée par Richard et Dominique POULET,
Association des Amis de l'Abbaye*

François d'Assise, prophète de la Communication Non Violente



La conversion évangélique de François d'Assise trouve un écho étonnant dans cette démarche de conversion personnelle stimulée par ce processus de Communication non Violente.

Nous serons stimulés à vivre ce lien entre notre foi et notre vie.

Notre quotidien est souvent traversé par des conflits, petits ou grands, que seule une attitude du cœur permet de traverser. Cela nous demande de clarifier en nous ce qui est en jeu pour sortir de la confusion.

C'est ainsi que peu à peu nous apprenons à parler un langage de paix, nourri d'une authentique empathie lorsque nous allons à la rencontre de l'autre.



Durant cette session, quelques repères pour dénouer les conflits nous seront donnés. Nous ne retracerons pas la vie de François, mais nous nous mettrons au bénéfice de quelques écrits lumineux !

Renseignements pratiques

Intervenants : **Richard et Dominique POULET**,
Association des Amis de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Hébergement** : Possibilité de prendre ses repas et de dormir à l'Abbaye (à indiquer à l'inscription)

**Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)**