

À l'école de Saint Benoît

Un chemin pour parvenir à Dieu



retraite spirituelle

Chemin d'humanité

du vendredi 24 mai (la retraite débute à 9 h
mais possibilité d'arriver
quand on veut le vendredi)
au dimanche 26 mai (16 h)

La Règle de Saint Benoît ouvre un chemin d'humanité qui nous permet de mieux servir la vie fraternelle en nous connaissant nous-mêmes. Il ne s'agit pas de chercher ce qui est impossible mais de décider de suivre le Christ « jusqu'à la gloire ».

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)



« Levons-nous donc enfin à cette exhortation de l'Écriture qui nous dit : L'heure est venue de sortir de votre sommeil. »

(Règle de Saint Benoît)

Décider de suivre le Christ jusqu'à rayonner son amour auprès de tous dans une vie façonnée par l'humilité et la charité.

Durant cette retraite nous verrons comment nous lever en nous décentrant de nous-mêmes pour devenir des hommes et des femmes de communion.

Déroulement d'une journée

- **Chaque journée** est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- **Matinée et fin d'après-midi** : temps personnel nourri par un texte biblique
- **Après-midi** : échange à partir du texte de la *Règle de Saint Benoît* et d'écrits contemporains
- Le **repas du soir** est en silence

Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales de la communauté

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Frais de logement** : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi

Règlement à l'ordre de **3AR**

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)