

À l'école de Saint Benoît

Un chemin pour parvenir à Dieu

retraite spirituelle



Écoute avec patience

du vendredi 29 nov. (la retraite débute à 9 h
mais possibilité d'arriver
quand on veut le vendredi)
au dimanche 1^{er} déc. (16 h)

« Écoute ! » Telle est l'invitation que saint Benoît adresse à son disciple au début de sa Règle, reprenant et développant ce chemin intérieur proposé à tous, et pas seulement à ceux qui sont engagés dans la vie monastique.

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)



« Écoute, ô mon fils, les préceptes du Maître, et ouvre l'oreille de ton cœur. »

(Règle de Saint Benoît)

L'oreille du cœur dont parle Saint Benoît est cette dimension intérieure, spirituelle, profonde de l'écoute. Le cœur est le centre le plus intime de la personne. Le cœur qui écoute devient attentif aux vibrations profondes de la vie.

L'écoute est toujours un risque, une aventure : il faut perdre ses sécurités, se désinstaller, et aller où la parole appelle....

Déroulement d'une journée

- Chaque journée est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- Matinée et fin d'après-midi : temps personnel nourri pas un texte biblique
- Après-midi : échange à partir du texte de la Règle de Saint Benoît et d'écrits contemporains
- Le repas du soir est en silence

Renseignements pratiques

La retraite est animée par des moniales de la communauté

- Frais d'animation : 50 €
- Frais de logement : 110 € (96 € sans le repas du vendredi midi)

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi
Règlement à l'ordre de 3AR

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)