

Abbaye bénédictine de La Rochette



De la bienveillance dans la communication



**du samedi 15 novembre 2025 (9 h)
au dimanche 16 novembre (17 h)**

*session animée par Richard et Dominique POULET,
Association des Amis de l'Abbaye*

De la bienveillance dans la communication



Toujours autour de la non-violence, nous parlerons de communication bienveillante : écouter ses besoins, rencontrer l'autre.

Autrement dit : apporter la paix dans nos relations, les transformer en favorisant la communication entre nous !

Durant cette session une pédagogie basée sur des rappels simples, des échanges et des exercices, sera mise en œuvre, favorisant pour chacun l'exercice de la Communication Non Violente.

Renseignements pratiques

Intervenants : **Richard et Dominique POULET**,
Association des Amis de l'Abbaye

- **Frais d'animation** : 50 €
- **Hébergement** : Possibilité de prendre ses repas et de dormir à l'Abbaye (à indiquer à l'inscription)

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)

