



Retraite spirituelle

Pèlerins d'espérance

au choix :

du lun. 14 juillet 2025 (19 h)

au ven. 18 juillet (14 h)

ou

du lun. 18 août 2025 (19 h)

au ven. 22 août (14 h)



L'homme est cet être qui a « l'audace d'espérer », et d'espérer au-delà même des limites de cette existence terrestre.

L'espérance n'est pas une chose, elle n'est pas plus un avenir, elle est quelqu'un de vivant aujourd'hui. Jésus Christ est « notre espérance » (1 Tm 1,1).

L'espérance ne nous dégage ni du présent, ni de la réalité. Elle se vit au quotidien, nourrie de la promesse de vie que Dieu veut pour nous.

Abbaye bénédictine de La Rochette
Belmont-Tramonet (73)

« Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait.

Voilà pourquoi l'espérance ne cède pas devant les difficultés : elle est fondée sur la foi et nourrie par la charité. Elle permet ainsi d'avancer dans la vie. »

(pape François,
L'Espérance ne déçoit pas, 1.3).

Telle est notre vocation de croyant : marcher ensemble, éclairés par la lumière de l'Évangile, vers la plénitude de la vie en Dieu. Comme Abraham quittant son pays pour une terre promise, comme les disciples sur la route d'Emmaüs, nous sommes tous appelés à être des pèlerins, confiants dans l'espérance qui ne déçoit pas.

Déroulement d'une journée

Durant cette retraite, à travers la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de la beauté de la création, nous laisserons le Christ cheminer avec nous et nous avec lui

Chaque journée est rythmée par :

- la **prière communautaire** avec les bénédictines
- la **prière personnelle** à partir de textes bibliques
- une **randonnée** avec le groupe
- une **vie fraternelle**
- le **repas du soir** est en silence

Les randonnées [mardi et mercredi en après-midi ; jeudi en journée] sont accessibles à tous et aménagées en fonction du groupe

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

Renseignements pratiques

La retraite est animée par la communauté des bénédictines de l'Abbaye

- **Frais d'animation** ^(*) : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Frais de logement** ^(*) : 192 € (130 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

^(*) En aucun cas la question financière ne doit être un obstacle. Il suffit d'en parler avec simplicité à la sœur hôtelière.

Inscription sur www.abbayedelarochette.fr
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)