

L'abbaye

de la Rochette

. . .

Un havre de paix au service d'une nouvelle étape spirituelle

Un accueil fraternel

Situées au cœur d'un lieu empreint d'histoire en Savoie, les moniales de l'abbaye de la Rochette proposent à des consacrées en recherche d'une nouvelle étape des séjours à moyen et long terme.

Séjour entre 6 et 12 mois

Pour les consacrées qui souhaitent prendre un temps de repos, de retraite.

Séjour de plus de 12 mois

Pour les consacrées qui approfondissent un temps de réflexion, de discernement ou de recherches universitaires.

Séjour à long terme

Pour les consacrées à la recherche d'un lieu de vie communautaire permanent tout en poursuivant une vie professionnelle.



Une "communauté" élargie

10 sœurs entre 66 et 99 ans occupent les lieux, qui ont été en partie réhabilités afin de mieux les adapter aux différents projets. Entre les sœurs, les hôtes (étudiants, pélerins, etc.) et les habitants de la Maison d'Alliance, le mot "communauté" s'entend ici au sens large.



Les espaces



Les bénédictines Installées à Lyon après la Révolution, s'enracinent en Savoie dans les années 1970.



Un cadre naturel, paisible et verdoyant offre un lieu de prière et de retraite ouvert sur la nature environnante.

Les chambres

L'abbaye dispose de 6 chambres.

Chaque chambre comprend:



Lit individuel avec linge fourni



Lavabo privé



Douches et toilettes collectives



Wi-Fi disponible dans les espaces communs



Chambre individuelle avec bureau

Les espaces communs



La bibliothèque



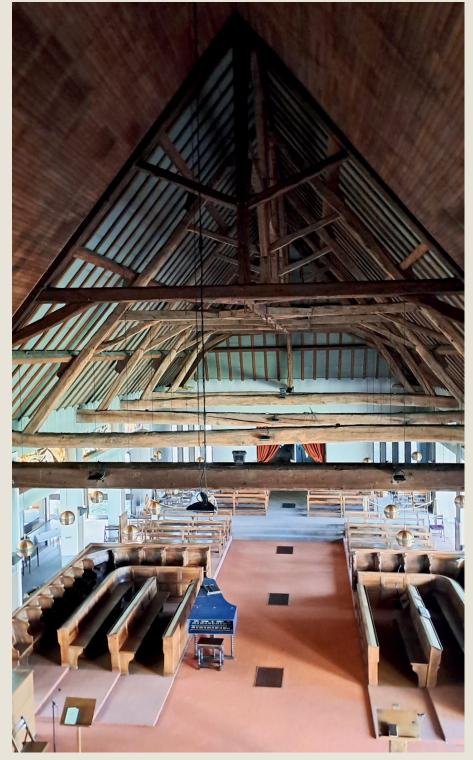
l'espace d'accueil



La salle d'études



Le réfectoire



L'église

Le rythme liturgique

La vie monastique de l'abbaye est rythmée par la prière liturgique des heures, selon la tradition bénédictine.

Les moniales se réunissent plusieurs fois par jour dans l'église abbatiale pour sanctifier le temps par la prière communautaire :



• Matines: 6 h 25

• Laudes: 8 h 30

• Messe: 11 h 30

• Vêpres : 17 h 25

• Complies: 20 h 30



Les activités artisanales

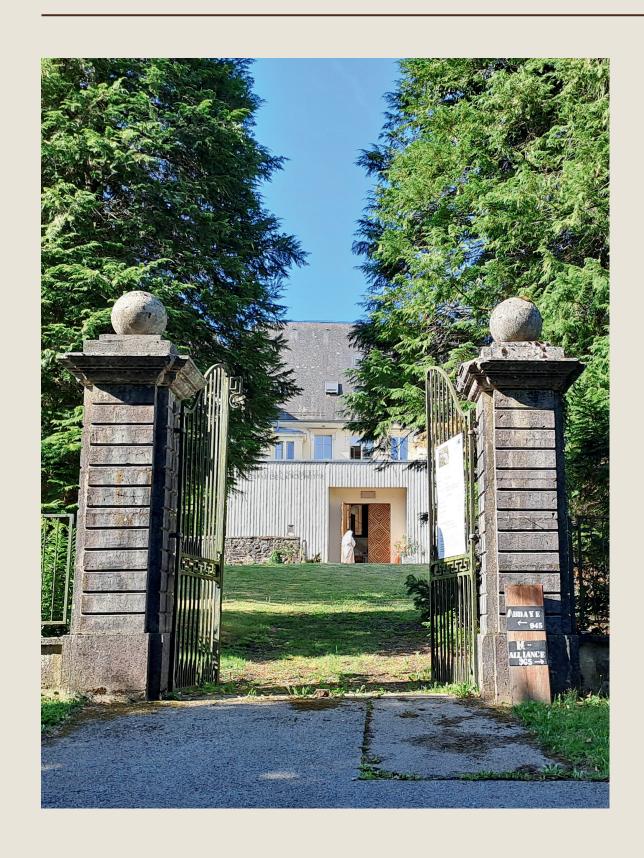


Le magasin

Le magasin de l'abbaye propose une sélection d'articles monastiques, tels que des produits alimentaires, cosmétiques et objets religieux reflétant le travail artisanal des moines et moniales de diverses communautés. Il propose également une librairie ainsi que des produits régionaux.



Les activités d'hôtellerie



L'hôtellerie

L'abbaye accueille des personnes seules, des familles ou des groupes pour des séjours de courte durée, par exemple le temps d'une retraite spirituelle ou de la préparation à un concours.

Les hôtes sont invités à participer à la vie du lieu, notamment aux offices et à l'Eucharistie. Ces séjours sont aussi l'occasion de profiter de temps de prière personnelle, d'échanges avec les sœurs bénédictines. Des sessions thématiques (lectio divina, règle de saint Benoît, psaumes, etc.) sont aussi proposées par la communauté.



Accueil et partage



La Maison d'Alliance

La Maison d'Alliance Saint-Benoît de l'abbaye de la Rochette est un projet novateur d'habitat partagé inspiré des béguinages.

Elle offre à des personnes, notamment des seniors, la possibilité de vivre dans un cadre paisible et spirituel, en lien étroit avec la communauté des sœurs bénédictines.

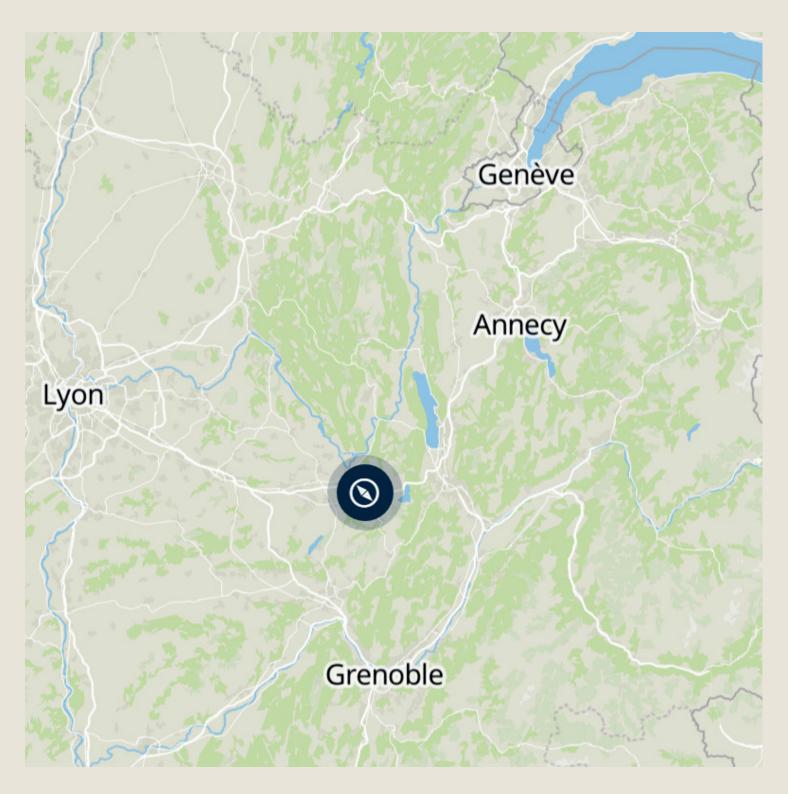
Les amis de l'abbaye

L'association des amis de l'abbaye soutient les activités culturelles et spirituelles de l'abbaye, telles que le bicentennaire célébré en 2024.





Comment s'y rendre?



Située à 80 km de Lyon et 30 km de Chambéry, l'abbaye est facilement accessible en voiture.

La gare SNCF la plus proche est à Pont de Beauvoisin, à 5 km de l'abbaye.

Vous pouvez apercevoir sur la carte la localisation de l'abbaye.

Prenez contact!



Vous êtes consacrée et souhaitez rejoindre l'abbaye de la Rochette pour un séjour de moyenne ou longue durée ?

Ecrivez-nous à l'adresse email suivante :

abbesse@abbayedelarochette.fr

Téléphone: 04 76 37 05 10

Adresse postale : 945 Route du Village 73330 Belmont-Tramonet

Site web: <u>www..abbayedelarochette.fr</u>