

# *Retraite spirituelle à partir de l'exhortation du pape sur l'amour envers les pauvres*



**Jésus,  
Messie  
pauvre  
et humble**

**du dimanche 28 décembre (18 h)  
au jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2026 (14 h)**

« Jésus est un maître itinérant dont la pauvreté et la précarité sont le signe de son lien avec le Père. » (Léon XIV, *Dilexi te*, n° 20)

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)

*Toute la vie de Jésus nous révèle un Messie pauvre, il se présente à nous comme le Messie des pauvres et pour les pauvres. L'existence de Jésus, c'est d'abord sa naissance dans la pauvreté que nous contemplerons plus particulièrement durant cette retraite.*

## **Déroulement d'une journée**

- Chaque journée est rythmée par la prière communautaire avec les bénédictines
- Matinée et fin d'après-midi : temps personnel nourri pas un texte biblique
- Après-midi : échange à partir de l'exhortation de Léon XIV sur l'amour envers les pauvres (*Dilexi te*).

C'est ainsi que notre cœur se convertira pour que nous nous rendions plus proche des pauvres et reconnaissions en eux le visage du Christ. La proximité avec ceux qui n'ont ni pouvoir ni grandeur est une manière fondamentale de reconnaître la présence de Dieu dans notre histoire.

La retraite débute le **28 décembre à 18 h** mais **il est possible d'arriver en cours de retraite**. Une « porte d'entrée » est aménagée en fonction de l'arrivée de chaque retraitant pour lui permettre de vivre au mieux ce temps.

La **veillée du 31 décembre** est vécue sous le regard du Seigneur : Vigiles de la Mère de Dieu ; adoration eucharistique ; messe à 23 h 30

## **Renseignements pratiques**

La retraite est animée par des moniales et l'aumônier de l'Abbaye

- **Frais d'animation :** 50 €
- **Frais de logement :** 192 € pour l'intégralité de la retraite  
48 € par journée complète

Tarif adapté pour les étudiants et demandeurs d'emploi  
Règlement à l'ordre de **3AR**

*Inscription sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)  
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)*

