



## Retraite spirituelle

# Prends le chemin de la vie !

au choix :

du lun. 13 juillet 2026 (19 h)

au ven. 17 juillet (14 h)

ou

du lun. 17 août 2026 (19 h)

au ven. 21 août (14 h)



*Le psalmiste l'affirme avec foi : Seigneur, tu m'apprends le chemin de la vie ! (Ps 15,11)*

*Cette retraite associe la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de la création à travers quelques randonnées pour s'engager davantage sur ce chemin de vie que le Seigneur nous propose, une vie à revoir de lui et à partager avec nos frères.*

Abbaye bénédictine de La Rochette  
Belmont-Tramonet (73)

Dieu désire que nous vivions pleinement de sa vie, et pour cela il « est devenu notre compagnon sur le chemin de la vraie Vie » (Léon XIV, audience du 31 décembre 2025).

Il propose à chacun, gratuitement, de recevoir cette Vie, suppliant à notre cœur : « Choisis la vie ! » (Dt 30, 19)

De lui, je reçois tout. À lui, je rends ma vie comme une offrande. Et vers mes frères, je me mets en route — porteur de cette Vie qui déborde et qui cherche à se donner.

Le Seigneur passe...

Attendras-tu

Un autre rendez-vous ?

Pourquoi tarder ?

Prends avec lui

Le chemin de la vie.

Hymne CFC — CNPL

### Déroulement d'une journée

Durant cette retraite, à travers la méditation de la Parole de Dieu et la contemplation de la beauté de la création, nous laisserons le Christ cheminer avec nous et nous avec lui

Chaque journée est rythmée par :

- la **prière communautaire** avec les bénédictines
- la **prière personnelle** à partir de textes bibliques
- une **randonnée** avec le groupe
- une **vie fraternelle**
- le **repas du soir** est en silence

Les randonnées [ mardi et mercredi en après-midi ; jeudi en journée ] sont accessibles à tous et aménagées en fonction du groupe

Ceux qui jouent d'un instrument de musique peuvent l'apporter !

### Renseignements pratiques

La retraite est animée par la communauté des bénédictines de l'Abbaye

Participation financière proposée :

- **Animation**<sup>(\*)</sup> : 50 € (30 € pour les étudiants et demandeurs d'emploi)
- **Logement**<sup>(\*)</sup> : 200 € (à adapter pour les étudiants et demandeurs d'emploi)

Il est préférable d'apporter ses draps ou un sac de couchage

<sup>(\*)</sup> Il s'agit d'une proposition. En aucun cas la question financière ne doit être un obstacle. Il suffit d'en parler avec simplicité à la sœur hôtelière.

Inscription sur [www.abbayedelarochette.fr](http://www.abbayedelarochette.fr)  
ou auprès de la sœur hôtelière (04 76 37 75 37)