

Communication bienveillante et gestion des conflits

Des outils et des pistes pour mieux communiquer



**Samedi 5 décembre 2026 · 9 h
au dimanche 6 décembre · 17 h**

Week-end ouvert à tous

Comment sortir des impasses de la communication ?

Quand la tension monte, il devient difficile de garder son calme : le conflit éclate et l'écoute disparaît. Ce week-end vous aide à rester en relation, même quand on n'est pas d'accord.

Plutôt que de chercher qui a raison ou de se contenter d'un compromis frustrant, nous inventerons ensemble des solutions créatives qui respectent les besoins de chacun.

Vous repartirez avec...

- des outils concrets pour rester calme et à l'écoute dans une discussion tendue
- des clés pour dire un besoin ou un désaccord sans accuser
- des pistes pour transformer un conflit en solution durable
- des mises en situation pour vous entraîner dans un cadre bienveillant

Renseignements pratiques

Animation : Gérard Vanbervliet et Richard Poulet

Frais d'animation : 50 € par personne

Repas et hébergement : possibilité de prendre ses repas et de dormir à l'Abbaye (à indiquer à l'inscription).

S'inscrire

Sur www.abbayedelarochette.fr

ou auprès de la sœur hôtelière :

04 76 37 75 37



Scannez pour vous inscrire